

健康のその先へ…

Meguri Parsonal Concierge

東洋医学・陰陽五行の観点から、お客様お一人様お一人様へ
心と身体の健康について養生法をお伝えいたします。

めぐり パーソナルコンシェルジュ

五行思想を知ること

- ◇様々な物事や現象の本質が分かるようになる
- ◇一年を通して、また季節や節気ごとの気候の変化を知ることができる
- ◇人間関係を構築するための要点を知ることができる
- ◇精神的な面で、気持ちにゆとりができる
- ◇病気の予防(未病先防・セルフメンテナンス)がしやすくなる など



「心身一如」



心と身体は繋がっています。どちらかがバランスを崩してしまうと結果、両方とも崩れてしまいます。
どちらも大事に養生しましょう。

具体的なカウンセリング内容としましては

- (1)はじめに生年月日及び体質チェックシート、などにお答えいただきます。
- (2)カウンセリング当日、お答えいただきました内容をもとにお客様と対話形式で行います。

心

- ◇生まれ持った魅力・個性・可能性
- ◇行動のパターン、考え方のクセ
- ◇人との付き合い方
- ◇居心地の良い適した環境とは？

など

体

- ◇自身の生まれ持った体質
- ◇年間の天地の気の流れを知り予防する
- ◇体調不良の原因を探る
- ◇具体的な東洋医学的養生法とは？

など

Meguri Personal Concierge のお申し込みについて

店頭・電話やInstagramのDMからのお申し込みをお願いしております。InstagramDMの場合、フォローしていただけますとご連絡が付きやすいです。